

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБУ ЦППМСП
Московского района Санкт-Петербурга
Л. В. Шкапова
Приказ № 105 от «25» августа 2026 г.

**ПЛАН
мероприятий по профилактике
суицидального поведения среди несовершеннолетних
образовательных учреждений Московского района
на 2026-2027 учебный год**

Санкт-Петербург
2026

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся образовательных организаций Московского района.

Задачи:

- систематически информировать педагогов, родителей и обучающихся о признаках суицидального поведения, факторах риска и алгоритме действий, предотвращающих суицидальную попытку.
- активизировать систему психолого-педагогического сопровождения обучающихся разных возрастных категорий в воспитательно-образовательном процессе.
- создавать благоприятные условия для развития умений самопомощи и предупреждения суицидальных тенденций среди обучающихся.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Проведение с обучающимися государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Комитета по образованию, профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ
1.1.1	Проведение интерактивных занятий: – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов; – «Урок здоровья» - для обучающихся 2-х классов.	апрель 2027 март 2027	ЦППМСП
1.1.2	Проведение программ: – «Ты не один» - для обучающихся 9-х классов; – «Вверх!» - для обучающихся 5-х классов.	сентябрь 2026 - май 2027	ЦППМСП
1.1.3	Спортивный флешмоб «ProДвижение», посвящённый Всемирному дню здоровья.	22 октября 2026	ДД(Ю)Т
1.1.4	Просветительско-профилактическая программа «ЖИВИ», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом совместно с МО «Звездное»	21 декабря 2026	ДД(Ю)Т
1.1.5	Открытая научно-практическая конференция для обучающихся старших классов и педагогов «Здоровое поколение России»	март 2027	ЦППМСП
1.1.6	Мастер-классы в «Мастерской Деда мороза»	декабрь 2026	ДД(Ю)Т

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях.	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ
1.2.1	Акция для обучающихся «Телефон доверия», приуроченная ко всемирному дню телефона доверия.	17 мая 2027	ЦППМПСП
1.2.2	Интерактивные занятия «Знакомство с принципами телефона доверия» - для обучающихся 4-х классов.	май 2027	ЦППМСП
1.3	Организация психолого-педагогического сопровождения ближайшего социального окружения обучающихся, совершивших суициды и их попытки	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ ЦППМСП
1.4	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга.	сентябрь 2026 - май 2027	ОУ
1.5	Организация и проведение в государственных образовательных организациях, находящихся в ведении Комитета по образованию, мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ ЦДЮТТ
1.5.1	Интерактивные занятия «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов.	февраль 2027	ЦППМСП
1.6	Организация работы по проведению педагогами-психологами тренингов и индивидуальных психологических консультаций для несовершеннолетних, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ
1.6.1	Индивидуальные психологические консультации	сентябрь 2026 - май 2027	ЦППМСП
1.7	Организация работы по проведению педагогами-психологами мероприятий с обучающимися, направленных на формирование у них навыков стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе, умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1.7.1	Проведение интерактивных занятий: – «Права и обязанности подростков» - для обучающихся 6-х классов; – «Как сдавать экзамены» - для обучающихся 9-х классов; – «Мое время – мои возможности» - для обучающихся 10-х классов.	ноябрь 2026 декабрь 2026 март 2027	ЦППМСП
1.7.2	Участие в летней оздоровительной компании	июнь - август 2027	ЦППМСП
1.8	Организация работы по проведению педагогами-психологами диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних	сентябрь 2026-май 2027	ЦППМСП
1.8.1	Диагностика суицидального риска обучающихся 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов.	сентябрь 2026 январь 2027	ЦППМСП
1.9	Организация работы по проведению педагогами-психологами мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в общеобразовательных организациях, подростковой агрессией, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и способов выхода из них	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ
1.9.1	Проведение интерактивных занятий: – «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 6-х классов; – «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов.	сентябрь 2026 февраль 2027	ЦППМСП
1.9.2	Проведение программ: – «Секреты общения» - для обучающихся 5-х классов; – «Дружный класс» - для обучающихся 5-х – 6-х классов.	сентябрь 2026 - май 2027	ЦППМСП
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Комитета по образованию, по вопросам раннего выявления у обучающихся расстройств тревожно-депрессивного характера с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления несовершеннолетних в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием, в том числе с привлечением специалистов общественных	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	и медицинских организаций		
2.1.1	Группа для родителей «Эффективное взаимодействие родителей с детьми».	октябрь-декабрь 2026 январь-апрель 2027	ЦППМСП
2.1.2	Районные родительские собрания	По плану РОО	Отдел образования ЦППМСП
2.2	Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам.	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ
2.2.1	– Круглый стол для родителей «Подростковый возраст. Как родителям не потерять контакт с ребенком»; – Семинар для родителей «Ребенок устал от школы. Как его поддержать»	17 ноября 15 апреля	ЦППМСП
2.3	Организация индивидуального психолого-педагогического консультирования несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ ЦППМСП
	3. Мероприятия для педагогических работников		
3.1	Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних.		
3.1.1	Практико-ориентированный семинар для педагогов-психологов «Особенности консультативной работы с детьми, находящимися в кризисном состоянии».	октябрь 2026	ЦППМСП
3.1.2	Семинар для классных руководителей «Особенности раннего выявления признаков аутоагрессивного и суицидального поведения подростков»	декабрь 2026	ЦППМСП
3.2	Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) и обучающихся о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации.		
3.2.1	Городской семинар по профилактике суицидального поведения: «Профилактика суицидальных рисков».	февраль 2027	ЦППМСП
	4. Методическое обеспечение		

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
4.1	Разработка и реализация психолого-педагогических программ, направленных на формирование у несовершеннолетних критического мышления, навыков жизнестойкости, стрессоустойчивости, ценностному отношению к жизни	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ ЦППМСП
4.2	Отработка суицидальных рисков несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам	сентябрь 2026 - май 2027	главный внештатный педагог-психолог, районные главные внештатные педагоги-психологи
4.3	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о службах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ ЦППМСП
4.4	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли, как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ
4.4.1	Районный квест «От кризиса к соглашению» (совместное мероприятие Службы медиации и Кризисной службы).	20 ноября 2026	ЦППМСП
4.5	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2026 - май 2027	ГБОУ
4.5.1	Заседание методического объединения педагогов-психологов ГБОУ «Работа педагога-психолога ГБОУ по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних»	14 января 2027	ЦППМСП
4.6	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.	сентябрь 2026 - май 2027	ЦППМСП
4.7	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения		

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
4.7.1	Семинар для педагогов–психологов: «Алгоритм действий педагогов ОУ в ситуациях высокого суицидального риска.	сентябрь 2026	ЦППМСП

Принятые сокращения:

ГБОУ – государственные бюджетные образовательные учреждения, находящиеся в ведении администрации Московского района Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;

ЦДЮТТ – центр детского юношеского технического творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ДД(Ю)Т – дворец детского и юношеского творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ИМЦ – информационно-методический центр Московского района Санкт-Петербурга.